

Согласовано: _____

Директор ГБОУ «СП № 3 г.о.Харцызск»

Л.М. Чернова

Предприятие ГБОУ «СП № 3 г.о.Харцызск»

МЕНЮ № от 05.06.2025

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			
			Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. цен.
	Завтрак					
223	Запеканка из творога со сметаной	110/10	2,3	3,2	14,4	96
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
376	Чай с сахаром	200/10	0,2	-	15,2	63
	ИТОГО	340	4,78	3,44	44,36	229,5

Обед

96	Суп рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне	250	5	5,14	16,67	133,52
309	Макароны отв. с маслом слив.	150/5	5,53	4,78	35,29	206,4
260	Гуляш мясной в томатном соусе	75/50	14,96	15,53	2,6	209,83
	Овощи сезонные	60	1,4	0,1	1,9	21,5
349	Чай с сахаром	200/10	0,2	-	15,2	63
	Хлеб пшеничный	60	2,28	0,24	14,76	70,5
	ИТОГО	820	29,37	25,79	86,42	704,75

Повар

Ситников Н.В. Ситников

Медсестра

В.В. Мережко