

Согласовано:

Директор ГБОУ «СШ № 3 г.о.Харцызск»

Л.М. Чернова

Предприятие ГБОУ «СШ № 3 г.о.Харцызск»

МЕНЮ № от 04.06.2025

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			
			Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. цен.
	Завтрак					
302	Каша рисовая с маслом слив.	150/3	19,1	20,4	27,6	371
271	Котлета мясная со слив. маслом	80/3	5,1	4,6	0,3	63
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
376	Чай с сахаром	200/10	0,2	-	15,2	63
	ИТОГО	460	26,68	25,24	57,86	567,5

Обед

101	Суп картофельный с рисовой крупой на мясном бульоне	250	4,62	5,92	17,88	143,54
302	Каша пшеничная с маслом сливочным	150/5	4,3	4	20,8	145
260	Гуляш мясной в томатном соусе	75/50	14,96	15,53	2,6	209,83
	Хлеб пшеничный	60	2,28	0,24	14,76	70,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	17,59	73,95
	ИТОГО	735	26,75	25,74	73,63	642,82

Повар

Читиков И. В.

Медсестра

Вид. Мирошников