

Согласовано:

Директор ГБОУ «СШ № 3 г.о.Харцызск»

Л.М. Чернова

Предприятие ГБОУ «СШ № 3 г.о.Харцызск»

МЕНЮ № от 03.06.2025

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			
			Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. цен.
	Завтрак					
259	Жаркое по-домашнему	150	13,2	28,2	19	383
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,2	0,2	22,3	110
	Яблоко	100	0,75	7,5	15,5	106

Обед

82	Борщ на мясном бульоне	250	2,05	6,7	13,24	122
302	Каша гречневая с маслом слив.	150/5	7,57	3,96	34,28	202,75
278	Тефтеля мясная в томатном соусе	90/60/30	7,86	7,98	9,32	140,98
	Хлеб пшеничный	50	2,28	0,24	14,76	70,5
	Сок	200	0,59	0,05	17,59	73,95

Повар

Смирнов И.В. Усачев

Медсестра

Врач Мирошниченко