

Приложение 7
к приказу МБОУ «СШ № 3»
от 30.08.2023 № 86



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ И РЕЖИМ РАБОТЫ
на 2023-2024 учебный год
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ХАРЦЫЗСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 3»

Х А Р Ц Ы З С К

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

ОБ ОСОБЕННОСТЯХ СОСТАВЛЕНИЯ РАСПИСАНИЯ УРОКОВ И РЕЖИМА РАБОТЫ В 1-11 КЛАССАХ В 2023-2024 учебном году

Расписание учебных занятий для учащихся 1-4, 5-9, 10-11 классов Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Харцызская средняя школа № 3» составлено во исполнение Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральному закону от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и статьи 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»; Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286, с изменениями; Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287, с изменениями, утверждёнными приказами Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 и от 08.11.2022 № 955; Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413" (Зарегистрирован 12.09.2022 № 70034); Приказа Минпросвещения России от 18.05.2023 N 372 “Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования”; Приказа Минпросвещения России от 18.05.2023 N 370 “Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования”, Приказа Минпросвещения России от 18.05.2023 N 371 “Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования”; согласно Требованиям санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (зарегистрировано в Минюсте России 29 января 2021 г. № 62296) (далее – СанПиН 1.2.3685-21); Санитарным правилам СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г. № 61573) (далее – СП 2.4.3648-20); Федеральному закону от 27 июля 2006 г. № 149-ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации»; на основании Устава МБОУ «СШ № 3», утверждённого распоряжением главы администрации города Харцызска от 03.02.2022 № 92 р; Положения о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБОУ «СШ № 3», принятое педагогическим советом, протокол от 24.08.2023 № 12, утверждённое приказом директора МБОУ «СШ № 3» от 24.08.2023 № 64; Учебных планов начального общего, основного общего, среднего общего образования МБОУ «СШ № 3», утвержденных приказом от 30.08.2021 № 74, с целью организации и обеспечения оптимальных условий образовательного процесса.

ОСОБЕННОСТИ УТРЕННЕГО ПРИЕМА ДЕТЕЙ

Занятия в 1-4, 5-9, 10-11 классах проводятся в одну (первую) смену с 8.00 часов по 5-дневной рабочей неделе с соблюдением гранично допустимой недельной нагрузки. Приход обучающихся в школу осуществляется через два входа с периодичностью пропуска в 1 мин. Обязательным условием является приём обучающихся учителем начальных классов и педагогом, ведущим первый урок в 5-11 классах.

Наличие салфеток, питьевой воды промышленного производства объемом 0,5 л, сменной второй обуви обязательно.

Обучающиеся оставляют верхнюю одежду в гардеробной класса (1-4 классы в отведенном для этого части класса, огороженной от учебной зоны). Каждый ребенок имеет свое место (крючок для верхней одежды и полочку для сменной обуви. Обучающиеся входят в класс в сменной обуви.

Обучающиеся 5-11 классов оставляют верхнюю одежду и сменную обувь в гардеробной.

Учебный процесс начинается с опроса о самочувствии обучающихся, выяснением причин отсутствия.

ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНО - ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.

Дети входят в класс, согласно закрепленным помещениям, подготовленным к занятиям (проветривание, влажная уборка с дезинфицирующими средствами)

Продолжительность урока составляет: 1 класс - 35 минут, 2-11 классы – 45 минут. На уроке, по мере возможности, обучающимся созданы условия для социального дистанцирования, комфортной температуры (18-20 градусов). Обработка рук после ответа у доски, пользованием мелом или другими учебными принадлежностями предусматривает обработку рук влажной салфеткой или антисептиком.

Перемены проводятся с максимальными требованиями ГСанПин. Во время перемен обучающиеся соблюдают санитарно-гигиенические требования. Туалетные комнаты оснащены санитарно-гигиеническими средствами, мытье рук осуществляется проточной теплой водой.

Питание 1-4 классов проходит в столовой на перемене согласно графику.

Предусмотрена блочная система нахождения обучающихся на перемене: 1-4 классы – 2 этаж, отдых возле своего класса; 5-7 классы – 3 этаж; 8-11 классы – 4 этаж.

Обучающиеся занимаются на уроках музыки, технологии, информатики, физики, химии в учебных кабинетах. Уроки физической культуры проходят на свежем воздухе, исходя из погодных условий, с соблюдений санитарно-гигиенических требований.

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Образовательный процесс может быть организован в очной, очно-заочной, заочной форме, с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также в форме обучения по индивидуальным учебным планам для детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов (Согласно Положению об организации и проведении образовательного процесса с использованием дистанционных образовательных технологий в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Харцызская средняя школа № 3», утверждённого приказом МБОУ «СШ № 3» от 31.08.2022 № 86 .

ОСОБЕННОСТИ СОСТАВЛЕНИЯ РАСПИСАНИЯ

Основной целью при составлении расписания является сохранение высокого уровня работоспособности педагогов и обучающихся в течение учебной недели и рабочего дня. Расписание спланировано с учетом равномерного распределения уроков по их трудности,

соблюдения равномерных промежутков между уроками одного предмета в течение недели, сочетания урочной и внеурочной деятельности, переключения различных видов учебной деятельности и смены занятий за счет чередования уроков гуманитарных предметов, математических, эстетических, химико-биологических, технологии, физкультуры, сочетания учебно-воспитательной работы учителя и деятельности классного руководителя.

Администрацией школы учтены психофизиологические данные об утомляемости обучающихся, гигиене умственного труда.

Количество уроков и расписание на 2021-2022 учебный год не превышает предельно допустимую аудиторную нагрузку Учебного плана.

Расписание уроков 1-11 классов составлено по принципу постепенного увеличения коэффициента нагрузки с начала рабочей недели и разгрузочным днем в середине недели (четверг).

В 2023-2024 учебном году Учебный план для среднего общего образования построен по двухуровневому (базовому и углублённому) компоненту. Содержит базовые и профильные предметы, которые изучаются углублённо. Для изучения профильных предметов учебным планом предусмотрено большее количество часов. МБОУ «СШ № 3» определило для 10-11 классов универсальный профиль, в котором на углублённом уровне изучаются предметы: для 10 класса - «Литература» (5 часов в неделю), «География» (3 часа в неделю); для 11 класса – «Русский язык» (3,5 часа в неделю), «Математика: алгебра и начала математического анализа» (5 часов в неделю), что сказывается на коэффициенте сложности предмета при составлении расписания.

Обязательным условием обучения в 10-11 классе является проектная деятельность обучающихся (Индивидуальный проект), на которую выделено 2 часа в 10 классе и 1 час – в 11 классе в неделю.

Администрацией МБОУ «СШ № 3» выделены часы из части, формируемой участниками образовательных отношений для усиления изучения предметов.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ И ЗВОНКОВ 1 – 4 классы 2023-2024 учебный год

1-А класс

№	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	08.00.- 08.35	Окруж.мир	Музыка	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
2	08.55.- 09.30	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
3	09.50- 10.25	Математика	Математика	Математика	Окруж. мир	Математика
4	10.50.- 11.25.	Физкультура	Литературное чтение	Физкультура	Технология	Физкультура (шк. ком.)
5	11.40- 12.15		Изобраз.искус ство			

Всего: аудиторные учебные занятия – 21 часов согласно Учебному плану.

2-А класс

№	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	08.00.- 08.45	Математика	Англ. язык	Лит. чтение	Русский язык	Математика
2	09.00.- 09.45	Русский язык	Физкультура.	Математика	Лит. чтение	Русский язык
3	10.00- 10.45	Физкультура	Русский язык	Русский язык	Англ. язык	Лит. чтение
4	11.05.- 11.50.	Лит. чтение	Математика	Музыка	Физкультура (шк. ком.)	Окруж. мир
5	12.00.- 12.45	ИЗО	Окруж. мир			Технология

Всего: аудиторные учебные занятия – 23 часа согласно Учебному плану

3-А класс

№	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	08.00.- 08.45	Лит. чтение	Русский язык	Русский язык	Окруж. мир	Математика
2	09.00.- 09.45	Русский язык	Математика	Математика	Математика	Русский язык
3	10.00- 10.45	Окруж. мир	Физкультура	Англ. язык	Физкультура	Англ. язык
4	11.05.- 11.50.	Технология	Лит. чтение	Лит. чтение	Русский язык	Лит. чтение
5	12.00.- 12.45		ИЗО		Музыка	Информатика (шк. ком)

Всего: аудиторные учебные занятия – 23 часа согласно Учебному плану.

3-Б класс

<i>№</i>	<i>время</i>	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
1	08.00.- 08.45	Лит. чтение	Русский язык	Русский язык	Музыка	Математика
2	09.00.- 09.45	Русский язык	Математика	Англ.язык	Математика	Русский язык
3	10.00- 10.45	Окруж. мир	ИЗО	Математика	Русский язык	Англ.язык
4	11.05.- 11.50.	Технология	Лит.чтение	Лит.чтение	Физкультура	Информатика (шк. ком)
5	12.00.- 12.45		Физкультура		Окруж.мир	Лит.чтение

Всего: аудиторные учебные занятия – 23 часа согласно учебному плану.

4-А класс

<i>№</i>	<i>время</i>	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
1	08.00.- 08.45	Русский язык	Окруж.мир	Русский язык	Русский язык	Англ.язык
2	09.00.- 09.45	Математика	Русский язык	Музыка	Литер. чтение	Русский язык
3	10.00- 10.45	Физкультура	Математика	Математика	Технология	Математика
4	11.05.- 11.50.	Лит.чтение	ИЗО	Физкультура	Окруж.мир	ОРК
5	12.00.- 12.45	Англ.язык	Лит.чтение			Лит.чтение

Всего: аудиторные учебные занятия – 23 часа согласно Учебному плану.

4-Б класс

<i>№</i>	<i>время</i>	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
1	08.00.- 08.45	Русский язык	Окруж.мир	Русский язык	Русский язык	ОРК
2	09.00.- 09.45	Математика	Русский язык	Физкультура	Литер. чтение	Русский язык
3	10.00- 10.45	Англ.язык	Математика	Математика	Технология	Математика
4	11.05.- 11.50.	Лит. чтение	ИЗО	Музыка	Окруж.мир	Англ.язык
5	12.00.- 12.45	Физкультура	Лит. чтение			Лит. чтение

Всего: аудиторные учебные занятия – 23 часа согласно Учебному плану

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ И ЗВОНКОВ
5 – 9 классы 2023-2024 учебный год**

5-А класс

№	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	08:00.-08:45	Русский язык	Литература	Русский язык	Русский язык	Литература
2	08:55 -09:40	Математика	Математика	Биология	История	Русский язык
3	10:00-10:45	Информатика (шк.к.)	Русский язык	Математика	Математика	География
4	11:05.- 11:50.	Англ. язык	ОДНКНР	Литература	Физическая культура	Математика
5	12:10-12:55	Физическая культура	Англ. язык	Технология	Музыка	Англ. язык
6	13:05.-13:50		История	Технология	ИЗО	Физическая культура (шк.к.)

Всего: аудиторные учебные занятия – 29 часов согласно Учебному плану.

6-А класс

№	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	08:00.- 08:45	Русский язык	Литература	География	Обществознание	Литература
2	08:55 - 09:40	Математика	Русский язык	Русский язык	Информатика	Русский язык
3	10:00- 10:45	Физическая культура	Русский язык	История	Математика	Математика
4	11:05.- 11:50.	Англ. язык	Математика	Математика	Русский язык	Англ. язык
5	12:10- 12:55	Биология	Технология	Англ.язык	Литература	Музыка
6	13:05.- 13:50	ИЗО	Технология	ОДНКНР	Физическая культура	История

Всего: аудиторные учебные занятия – 30 часов согласно Учебному плану.

6-Б класс

№	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	08:00.- 08:45	Русский язык	Технология	География	Информатика	Литература
2	08:55 - 09:40	Математика	Технология	Русский язык	Обществознание	Русский язык
3	10:00- 10:45	ИЗО	Русский язык	Англ.язык	Математика	Математика
4	11:05.- 11:50.	Англ. язык	Математика	Математика	Русский язык	Англ. язык
5	12:10- 12:55	Биология	Русский язык	ОДНКНР	Физическая культура	История
6	13:05.- 13:50	Физическая культура	Литература	История	Литература	Музыка

Всего: аудиторные учебные занятия – 30 часов согласно Учебному плану.

7-А класс

№	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	08:00.- 08:45	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Обществознание
2	08:55 - 09:40	Англ. язык	Геометрия	Физика (шк.к.)	Технология	Геометрия
3	10:00- 10:45	Алгебра	Физика	История	Технология	Физика
4	11:05.- 11:50.	Биология	География	Англ. язык	Алгебра	Англ. язык
5	12:10- 12:55	Информатика	Алгебра	Музыка	Литература	Физическая культура
6	13:05.- 13:50	Литература	Физическая культура	Вероятность и статистика	География	ИЗО

7	14:00 - 14:45	История			Физическая культура (шк.к.)	
---	------------------	---------	--	--	--------------------------------	--

Всего:
учебные занятия – 32 часа согласно Учебному плану

аудиторные

8-А класс

№	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	08:00.- 08:45	Русский язык	Русский язык	География	Русский язык	Русский язык (шк.к.)
2	08:55 - 09:40	Алгебра	История	Алгебра	Англ. язык	Алгебра
3	10:00- 10:45	Англ. язык	Литература	Обществознание	Геометрия	Технология
4	11:05.- 11:50.	Физика	Геометрия	Вероятность и статистика	Литература	Химия
5	12:10- 12:55	География	Англ. язык	Физика	Музыка	Информатика
6	13:05.- 13:50	Химия	Биология	ОБЖ	Биология	Физическая культура
7	14:00 - 14:45		Физическая культура		Физическая культура (шк.к.)	История

Всего: аудиторные учебные занятия – 33 часа согласно Учебному плану

9-А класс

№	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	08:00.- 08:45	Англ. язык	Литература	ОБЖ	Геометрия	История
2	08:55 - 09:40	История	Химия	Англ. язык	Русский язык	Физика
3	10:00- 10:45	Алгебра	Информатика	Алгебра	Физика	Алгебра
4	11:05.- 11:50.	Биология	Физика	Русский язык	Вероятность и статистика	Биология
5	12:10- 12:55	Русский язык	Геометрия	Обществозн.	Англ. язык	География
6	13:05.- 13:50	Литература	География	Истор. Физика	Химия	Литература
7	14:00 - 14:45	Физическая культура	Технология		Физическая культура	

Всего: аудиторные учебные занятия – 33 часа согласно учебному плану.

9-Б класс

№	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	08:00.- 08:45	Англ. язык	Литература	ОБЖ	Геометрия	История
2	08:55 - 09:40	История	Химия	Англ. язык	Русский язык	Физика
3	10:00- 10:45	Алгебра	Информатика	Алгебра	Физика	Алгебра
4	11:05.- 11:50.	Биология	Физика	Русский язык	Англ. язык	Биология
5	12:10-	Русский язык	Геометрия	. Истор.	Вероятность и	География

	12:55			Физика	статистика	
6	13:05.- 13:50	Физическая культура	Технология	Обществозн	Химия	Литература
7	14:00 - 14:45	Литература	География		Физическая культура	

Всего: аудиторные учебные занятия – 33 часа согласно учебному плану.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ И ЗВОНКОВ

10 – 11 классы 2022-2023 учебный год

10-А класс

Универсальный профиль

с углублённым изучением учебных предметов «Литература», «География»

№	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	08:00.- 08:45	Русский язык	Биология	Физическая культура	Русский язык	Физкультура
2	08:55 - 09:40	Химия	Алгебра	Литература	Индив. проект	Литература
3	10:00- 10:45	Литература	Литература	ОБЖ	География	Вероятность и статистика
4	11:05.- 11:50.	Алгебра	ОБЖ	Геометрия	Англ. язык	Геометрия
5	12:10- 12:55	Англ. язык	География	Физика	Обществознание	Англ. язык
6	13:05.- 13:50	Обществознан ие	Инд.проект	История	Информатика	Физика
7	14:00 - 14:45	Физическая культура		География	Литература	История

Всего: аудиторные учебные занятия – 34 часа согласно Учебному плану.

**11-А класс Универсальный профиль
с углублённым изучением учебных предметов «Русский язык»,
«Математика: алгебра и начала математического анализа»**

№	время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	08:00.- 08:45	Русский язык	Обществознание	Биология	Литература	Информатика
2	08:55 - 09:40	Химия	Алгебра	Химия	Англ. язык	Русский язык
3	10:00- 10:45	Информатика	Геометрия	История	Алгебра	Алгебра
4	11:05.- 11:50.	Физика	Русский язык	Физика	География	Геометрия
5	12:10- 12:55	Алгебра	Английский язык	Алгебра	История	Литература
6	13:05.- 13:50	Физическая культура	Литература	Английский язык	Обществознание	Физическая культура
7	14:00 - 14:45	Инд. проект	ОБЖ	Физическая культура		Русский язык Астрономия

Всего: аудиторные учебные занятия – 34 часа согласно Учебному плану.

Режим работы школы:

Учебные занятия начинаются в 8 часов утра. Учебный процесс проводится только в первую смену. Уроки в 1-ом классе длятся – 35 минут (1 полугодие), 40 минут (2 полугодие); во 2-4 классах – 45 минут, в 5-11 классах – 45 минут

Количество уроков и **расписание** на 2021-2022 учебный год не превышает предельно допустимую аудиторную нагрузку Учебного плана:

<i>Ступень</i>	<i>Классы</i>	<i>Недельная нагрузка</i>	<i>Уроки</i>	
Начальная школа	1 класс	21 час	4 дня по 4 урока	1 день – 5 уроков
	2 класс	23 часа	2 дня по 4 урока	3 дня по 5 уроков
	3 класс	23 часа	2 дня по 4 урока	3 дня по 5 уроков
	4 класс	23 часа	2 дня по 4 урока	3 дня по 5 уроков
Основная школа	5 класс	29 часов	4 дня – 6 уроков	1 день – 5 уроков
	6 класс	30 часов	5 дней – 6 уроков	-
	7 класс	32 часа	5 дней по 6 уроков	2 дня - 7 уроков
	8 класс	33 часа	3 дня - 7 уроков	3 дня - 6 уроков
	9 класс	33 часа	3 дня - 7 уроков	3 дня - 6 уроков
Средняя школа	10 класс	34 часа	4 дня – 7 уроков	1 день – 6 уроков
	11 класс	34 часа	4 дня – 7 уроков	1 день – 6 уроков

Время, которое обучающиеся должны затрачивать на выполнение домашних заданий составляет:

во 2-м кл.	в 3-м кл.	в 4-м кл.	в 5-6 кл.	в 7-9-х кл.	в 10-11-х кл.
45 минут	1 ч. 10 минут	1 ч. 30 минут	2 ч. 30 минут	3 ч.	4 ч.
<i>не рекомендуется задавать домашнее задание на выходные и праздничные дни</i>					

Отдельно составлено расписание для внеклассных занятий.

