

Директор ГБОУ «СШ № 3 Г.О.ХАРЦЫЗСК»

Утверждаю  
Чернова Л.М.



План  
работы по физической культуре в ГБОУ «СШ № 3 Г.О.ХАРЦЫЗСК»  
на 2024- 2025 учебный год

| № | Содержание работы   | Дата выполнения    | Ответственный за выполнение                |
|---|---|--------------------|--|
| 1 | <b>Физкультурно-оздоровительная и спортивно- массовая работа.<br/>Оздоровительные мероприятия в режиме учащихся</b>   |                    |  |
|   | а) составить план организационно-просветительских мероприятий по поэтапному внедрению Физкультурно-Спортивного Комплекса ГТО ДНР  | До 01.09           | Администрация школы                        |
|   | б) обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий , физкультминуток, игр на переменах   | До 01.09           | Педагог-организатор<br>Учителя физкультуры |
|   | в) назначить инструкторов-общественников по проведению оздоровительных мероприятий  | К 03.09            | Педагог-организатор<br>Учителя физкультуры |
|   | г) провести беседы в классах об истории и развитии комплекса ГТО, о режиме дня школьника и значении оздоровительных мероприятий для растущего организма учащихся, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, игр на переменах | До 07.09           | Классные руководители                      |
|   | д) проводить гимнастику до занятий, физкультминутки, игры на больших переменах  | Ежедневно со 02.09 | Учитель, который проводит 1 урок           |
| 2 | <b>Физические упражнения и игры в группе продлённого дня</b>  | Ежедневно          | Воспитатель                                |
| 3 | <b>Выборы физоргов в классах</b>  | До 07.09           | Учитель физической культуры                |
| 4 | <b>Спортивная работа в секциях</b>  | С 05.09            |  |
|   | а) назначить инструкторов-общественников для ведения занятий кружках, командах классов, спортивных секций   | До 07.09           | Учитель физической культуры                |
|   | б) составить расписание занятий секций, команд классов, кружков физической культуры.  | К 10.09            | Учителя физкультуры<br>Педагог-организатор |
|   | в) ознакомить учащихся с нормативами ГФС комплекса ГТО ДНР  | До 14.09           | Учителя физкультуры                        |
| 5 | <b>Массовая физкультурная и спортивная работа</b>   |                    |  |

|   |  |                    |  |
|---|--|--------------------|--|
|   | Физкультурный праздник, посвящённый началу нового учебного года (Открытие Малых Олимпийских Игр) | 14.09              | Учителя физкультуры<br>Педагог-организатор           |
|   | Соревнования по футболу на приз «Кожаный мяч»  | 14.09              | Учителя физической культуры                          |
|   | Соревнования по пионерболу   | С 14.09            | Судьи по видам спорта                                |
|   | Соревнования по волейболу  | С 16.09            | Судьи по видам спорта                                |
|   | Соревнования по легкоатлетическому троеборью   | С 16.09            | Учитель физической культуры                          |
|   | Организация и проведение «Дня здоровья»  | 1 раз в четверть   | Учителя физкультуры<br>Педагог-организатор           |
|   | Однодневные туристические походы   | Сентябрь<br>май    | Классный руководитель<br>Учителя физкультуры         |
|   | Соревнования по подвижным играм «Весёлые старты»   | Ноябрь-декабрь     | Классный руководитель<br>Учителя физкультуры         |
|   | Соревнования по баскетболу «Серебряная корзина»  | С 25.01            | Учителя физической культуры                          |
|   | Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества.  | 23.02              | Военрук<br>Учитель физической культуры               |
|   | Спартакиада по сдаче норм ГФС комплекса ГТО ДНР  | Май                | Учителя физкультуры<br>Классные руководители         |
|   | Соревнования внутри классов и спортивных секций  | Согласно календаря | Классный руководитель<br>Учителя физической культуры |
|   | Участие в городской спартакиаде школьников по различным видам спорта.                            | В течение года     | Учителя физкультуры                                  |
|   | Физкультурный праздник, посвящённый окончанию учебного года (Закр́тие Малых Олимпийских Игр)     | май                | Педагог- организатор<br>Учителя физкультуры          |
| 6 | <b>Агитация и пропаганда физической культуры и спорта</b>  |                    |  |
|   | а) обновить уголок физической культуры и спорта  | Сентябрь           | Учителя физической культуры                          |
|   | б) возобновить выпуск стенгазеты «На старт»  | Ежемесячно         | Редколлегия  |
|   | в) просмотр и обсуждение с учащимися спортивных телепередач                                      | В течение года     | Учителя физической культуры                          |
|   | г) проведение спортивных вечеров и КВН   | Декабрь-май        | Учителя физической культуры<br>Педагог- организатор  |

Директор ГБОУ «СШ № 3 Г.О.ХАРЦЫЗСК»



Л.М. Чернова